

帯西一町内【むらさきサロン】のご案内 毎月第4土曜日

会場：帯西コミュニティセンター

自治会事務所 ☎096-385-0126

- ・ 9月27日 13:30～
/よかよか体操
歯科衛生士会 佐藤なるみ先生講話
～健康長寿は口内環境から～
- ・ 10月25日 13:30～
/体操、大人の紙芝居
- ・ 11月22日 13:30～
/体操、体力測定 ※12月 冬休み
- ・ R.1月24日 体力測定の結果（診断）



ごあいさつ

今年は【高齢者 2025 年問題（年金・医療・介護の利用ニーズが高騰）】を迎えました。
一町内では、既に【人口の 3 人に一人が高齢者となる 2030 年問題】へ取り組んでいます。
「健康・楽しみ・文化的」な地域活動を、持続可能に行う試みで、デイサービス悠里さんのサポートにより「小規模サロン」を開設。託麻原校区界限でもあり、近郊で集える場所を目指します。

1 町内サロン運営スタッフ一同

1 町内【小規模サロン】をオープンしました

開催月 6・7・8・11月 翌年1・2月
時間： 第二土曜 10:00～ ※変更時は連絡
会場： デイサービス悠里（保田窪1丁目）
内容： ・ YOUTUBE で！座ってできる全身運動
・ 防災・防犯などの情報交換（談話会）
・ 音楽鑑賞、唱歌

